



Режим дня во второй младшей группы № 1

6.00 - 6.12	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.12 - 7.12	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.12 - 7.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.22 - 7.32	Утренний круг				
7.32 - 7.59	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике				
7.59 - 8.04	Утренняя гимнастика				
8.04 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15 - 8.37	Завтрак				
8.37 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50 - 9.50	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	9.15-9.30 11.15-11.30
9.40 - 10.00	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 - 10.00	9.40 - 9.50	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50
9.50 - 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 - 11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 - 11.20	10.00 - 11.20	9.50 - 11.20	9.50 - 11.20	10.00 - 11.20
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 - 11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35 - 11.55	Обед				
11.55 - 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.05 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 - 15.35	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.10	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 - 16.15	Вечерний круг				
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20 - 16.40	Ужин				
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

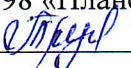
Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

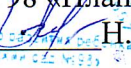


Режим дня в средней группе № 2

6.00 - 6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.15 - 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 – 7.03	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к утренней гимнастике				
8.03 - 8.09	Утренняя гимнастика				
8.09 - 8.14	Утренний круг				
8.14 - 8.24	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.24 - 8.44	Завтрак				
8.44 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10	9.40-10.00	9.00-9.20	8.50-9.10	9.00-9.20
	9.20-9.40	10.10-10.30	11.00-11.30	9.20-9.40	9.40-10.00
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40 - 9.50	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.40 – 9.50	10.00 - 10.10
9.50 - 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 – 11.35	8.50 - 9.20	9.50-10.50	10.00 – 11.35	10.20 – 11.35
11.35 - 11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.45 - 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
11.50 - 12.10	Обед				
12.10 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10 - 15.20	Полдник				
15.20 -15.30	Гигиенические процедуры				
15.30 - 16.10	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.20	Вечерний круг				
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.26 - 16.46	Ужин				
16.46 - 16.56	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.56 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

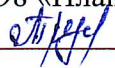
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.И. Алтафова

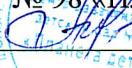


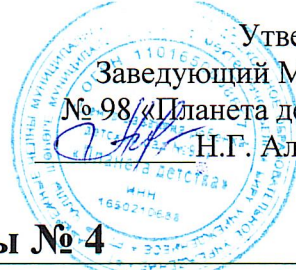
Режим дня в старшей группе № 3

6.00 - 6.23	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.23 - 7.23	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.23 - 7.58	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
7.58 - 8.09	Утренний круг				
8.09 - 8.17	Утренняя гимнастика				
8.18 - 8.28	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.26 - 8.46	Завтрак				
8.46 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00- 10.15	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 9.50-10.15	9.00-9.25 9.35-10.00	10.40-11.05 11.15-11.40	9.00-9.25 10.50-11.15 11.25-11.50	10.20-10.45 10.55-11.20
9.40 - 10.10	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25 - 9.35	10.00 - 10.10	10.30 - 10.40	9.25 - 9.35	10.10 - 10.20
10.25 - 10.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.35 - 11.50	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 - 11.50	10.20 - 11.50	9.00-10.20	9.45 - 10.40	9.00-10.00
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
12.05 - 12.25	Обед				
12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.35 - 15.10	Сон				
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 - 15.40	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.16	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 - 16.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55 16.05 - 16.30	-	15.30-15.55	
16.16 - 16.26	Вечерний круг				
16.30 - 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.35 - 16.55	Ужин				
16.56 - 17.06	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.06 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

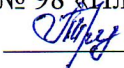
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

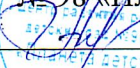


Режим дня во второй младшей группы № 4

6.00 - 6.12	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.12 - 7.12	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.12 – 7.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.22 - 7.32	Утренний круг				
7.32- 8.01	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике				
8.01 - 8.06	Утренняя гимнастика				
8.06 - 8.17	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.17 - 8.37	Завтрак				
8.37 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.10-9.25	8.50-9.05	9.15-9.30	8.50-9.05	9.00-9.25
	9.35-9.50	9.15-9.30	11.15-11.30	9.15-9.30	9.25-9.40
9.40 – 10.00	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 – 10.00	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.50 – 10.00
9.50-10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	10.10 – 11.30
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.45 - 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
11.40 - 12.00	Обед				
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10 - 15.20	Полдник				
15.20 -15.30	Гигиенические процедуры				
15.30 - 16.10	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 – 16.15	Вечерний круг				
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.22 - 16.42	Ужин				
16.42 - 16.52	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.52 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

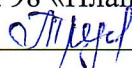
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

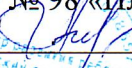


Режим дня в старшей группе № 6

6.00 - 6.23	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.23 - 7.23	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.10 – 7.47	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к утренней гимнастике				
7.47 - 7.55	Утренняя гимнастика				
7.55 – 8.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей				
8.10 - 8.20	Утренний круг				
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.28 - 8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50- 10.15	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.25 10.10-10.35	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.25 10.50-11.15 11.25-11.50	8.50-9.15 9.25-9.50
9.40 – 10.10	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 - 10.00	9.35 - 9.45	10.00 - 10.10	9.25 – 9.35	10.00 - 10.10
10.25 - 10.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.35 – 11.55	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10 – 11.55	10.45 – 11.55	10.20-11.55	9.45-10.40	10.20-11.55
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
12.10 - 12.30	Обед				
12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 - 15.10	Сон				
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 -15.40	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.16	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05 - 16.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.50-16.15	-
16.16 – 16.26	Вечерний круг				
16.26 - 16.36	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.37 - 16.57	Ужин				
16.57- 17.07	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.07 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

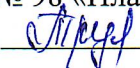
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

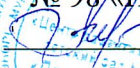


Режим дня в подготовительной к школе группе № 7

6.00 - 6.28	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.28 - 7.18	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.18 - 7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55 - 8.05	Утренняя гимнастика				
7.50 - 8.10	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
8.10 - 8.20	Утренний круг				
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.32 - 8.45	Завтрак				
8.45 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30-11.00 11.10-11.40	8.50-9.20 9.50-10.20 10.30-11.00	8.50-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20 - 10.30	9.20 - 9.30	10.10 - 10.20	9.30-9.40	10.10 - 10.20
	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 - 10.10	11.10 - 11.55	10.20-11.55	10.40-11.55	10.30-11.55
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
12.20 - 12.40	Обед				
12.40 - 12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50 - 15.10	Сон				
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 - 15.40	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.16	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.30-16.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.30-16.00	-	15.30-16.00	-
16.16 - 16.26	Вечерний круг				
16.26 - 16.36	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 - 17.00	Ужин				
17.00- 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

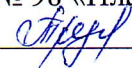
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



Режим дня в подготовительной к школе группе № 8

6.00 - 6.28	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.28 - 7.18	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.18 - 8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к утренней гимнастике				
8.05 - 8.15	Утренний круг				
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика				
8.25 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 - 8.50	Завтрак				
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 10.30-11.00	10.40-11.10 11.20-11.50	9.00-9.30 11.00-11.30 11.40-12.10	8.50-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30 - 9.40	10.30 - 10.40	9.30 - 9.40	10.00-10.10	10.10 - 10.20
	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.10 - 11.55	9.00 - 10.20	9.50-10.50	10.20-11.55	11.10 - 11.55
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
12.25 - 12.45	Обед				
12.45 - 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.55 - 15.15	Сон				
15.15 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 - 15.40	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.16	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00 16.10-16.40	15.30-16.00	-	15.30-16.00	-
16.16 - 16.26	Вечерний круг				
16.26 - 16.36	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.38 - 16.58	Ужин				
16.58 - 17.08	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.08 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

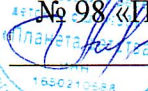


Режим дня в средней группе № 9

6.00 - 6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.15 - 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 - 7.38	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
7.51 - 7.57	Утренняя гимнастика				
7.57 - 8.10	Утренний круг				
8.10 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20 - 8.40	Завтрак				
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.00-9.20	9.40-10.00	9.00-9.20	8.50-9.10
	10.00-10.20	9.30-9.50	10.10-10.30	9.30-9.50	9.20-9.40
9.40 - 10.00	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.20 - 9.30	9.50 - 10.00	9.30 - 9.40	9.50 - 10.00	9.40 - 9.50
9.40 - 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30 - 11.40	10.10 - 11.40	8.50 - 9.30	10.10 - 11.40	10.00 - 11.40
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.50 - 11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
11.55 - 12.15	Обед				
12.15 - 12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25 - 15.05	Сон				
15.05 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15 - 15.25	Полдник				
15.25 - 15.35	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.12	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.12 - 16.22	Вечерний круг				
16.22 - 16.32	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.28 - 16.38	Ужин				
16.38 - 16.58	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.58 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова

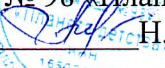


Режим дня в средней группе № 10

6.00 - 6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.15 - 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 - 7.38	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа				
7.57 - 8.03	Утренняя гимнастика				
8.03 - 8.15	Утренний круг				
8.15 - 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.24 - 8.44	Завтрак				
8.44 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 9.35-9.55	8.50-9.10 9.20-9.40 9.50-10.10	10.40-11.00
9.40 - 10.10	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.55 - 10.05	10.10 - 10.20	10.30 - 10.40
10.10 - 10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 - 11.45	10.00 - 11.45	10.15 - 11.45	10.30 - 11.45	9.00-10.20
11.45 - 11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.55 - 11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
12.00 - 12.20	Обед				
12.20 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40 - 15.10	Сон				
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 - 15.35	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.10	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 - 16.20	Вечерний круг				
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 - 16.50	Ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



Режим дня во второй младшей группы № 11

6.00 - 6.12	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.12 - 7.12	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.12 - 7.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
7.22 - 7.32	Утренний круг				
7.32- 8.01	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике				
8.02 - 8.08	Утренняя гимнастика				
8.08 - 8.18	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.18 - 8.38	Завтрак				
8.38 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50- 9.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	9.10-9.25	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.05
	9.15-9.30	11.15-11.30	9.25-9.40	9.40-9.55	9.15-9.30
9.40 - 10.05	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30 - 9.40	9.25 - 9.35	9.40 - 9.50	9.55 - 10.05	9.30 - 9.40
9.50 - 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 - 11.30	9.50 - 11.30	10.00 - 11.30	10.15 - 11.30	9.40 - 11.30
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.40 - 11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
11.45 - 12.05	Обед				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.10 - 15.20	Полдник				
15.25 -15.35	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.10	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10 - 16.15	Вечерний круг				
16.15 - 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.24 - 16.44	Ужин				
16.44 - 16.54	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.54- 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано

Старшая медсестра МАДОУ

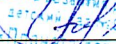
№ 98 «Планета детства»

 Е.А. Трубанова

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

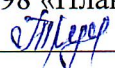
№ 98 «Планета детства»

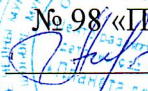
 Н.Г. Алтафова

Режим дня в старшей группе № 13

6.00 - 6.23	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.23 - 7.23	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.10 – 7.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей				
7.25 - 7.35	Утренний круг				
7.35 – 8.17	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к утренней гимнастике				
8.17 - 8.25	Утренняя гимнастика				
8.25 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 - 8.50	Завтрак				
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25 10.50-11.15 11.25-11.50	9.00-9.25 11.25-11.50	9.00-9.25 9.35-10.00	10.30-10.55 11.05-11.30	9.00-9.25
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	10.00 - 10.10	10.10-10.20	9.25 - 9.35
	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.45 – 10.40	9.45 – 11.15	10.20-11.55	9.00-10.10	9.50-11.55
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
12.15 - 12.35	Обед				
12.35 - 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45 - 15.10	Сон				
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 -15.40	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.16	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
15.30-15.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.55	-	15.30-15.55	15.30-15.55 16.05-16.30	15.30-15.55
16.16 – 16.26	Вечерний круг				
16.26 - 16.36	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.38 - 16.58	Ужин				
16.58 - 17.08	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.08 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



Режим дня в подготовительной к школе группе № 14

6.00 - 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.20 - 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.20 - 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа				
7.40 - 7.50	Утренний круг				
7.50 - 8.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике				
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика				
8.15 - 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25 - 8.45	Завтрак				
8.45 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	10.00-10.30
	9.40-10.10	10.45-11.15	9.40-10.10	11.00-11.30	10.40-11.10
	11.30-12.00	11.25-11.55			
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.30 - 9.40	9.20 - 9.30	10.10 - 10.20	9.30-9.40	9.50 - 10.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20-11.20	9.40-10.35	10.20-11.55	9.50-10.50	9.00-9.40
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,				
12.30 - 12.35	Обед				
12.35 - 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45- 15.10	Сон				
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 -15.40	Гигиенические процедуры				
15.35 - 16.16	Индивидуальная работа, занятия, вынесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00 16.10-16.40
16.16 - 16.26	Вечерний круг				
16.26 - 16.36	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.40 - 17.00	Ужин				
17.00 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

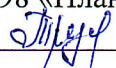
Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

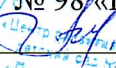


Режим дня в первой младшей группе № 5

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 7.42	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.42- 7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55 - 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.11 - 8.31	Завтрак				
8.31 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50 - 9.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50 – 11.10	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30 - 11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.25 - 11.45	Обед				
11.45- 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
11.55 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 - 16.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 - 16.30	Ужин				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
Старшая медсестра МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Е.А. Трубанова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№ 98 «Планета детства»
 Н.Г. Алтафова



Режим дня в первой младшей группе № 12

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
6.30 - 7.42	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
7.42- 7.57	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.57 - 8.02	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.13 - 8.33	Завтрак				
8.33 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
9.00 - 9.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50 – 11.10	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10	9.50 – 11.10
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.25 - 11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 - 12.05	Обед				
12.05 - 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15 - 15.00	Сон				
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, остеопатическая гимнастика, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20 - 15.30	Полдник				
15.30 - 16.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00 - 16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10 - 16.30	Ужин				
16.30 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40 - 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Примечание: Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с